

Меню

30 октября

	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Фрукты свежие /яблоко/		120	47	0,4	0,4	9,8
Салат бар: капуста пекинская		100	62	1,12	5,18	2,22
помидоры свежие						
масло растительное						
Бутерброд с сыром		30/15	131	6,19	4,86	15,42
ОБЕД						
Рассольник ленинградский с курицей , сметаной, зеленью суш.		250/10/5/1	126	2,28	5,38	16,92
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты «Аппетитные»		80	250	16,62	19,26	3,55
Гуляш из птицы		50/50	209	14,61	15,27	3,23
Птица запечённая		90	298	24,02	22	0,87
Пельмени с маслом		180/5	406	20,44	16,35	44,19
ГАРНИРЫ						
Овощная смесь отварная		100	80	3,55	3,27	8,88
<i>Каша гречневая вязкая</i>		180	171	4,15	5,56	26,14
Макаронны отварные		180	254	6,72	6,07	43,08
Рис отварной		180	269	4,60	6,52	48,017
НАПИТКИ						
Чай пак. с сахаром		200/8	32			7,98
Напиток из урюка		200	70	0,8	0,054	18,46
Директор						
Хлеб ржанопшеничный		15	33	0,75	0,150	6,75
Хлеб пшеничный		15	35	1,14	0,12	7,38

Директор

Хлеб ржанопшеничный

Хлеб пшеничный

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

